

Traumfrauen und Traumänner

Über Wunschvorstellungen vom Aussehen des Partners

Einleitung

„**Mein Traummann ist groß, dunkelhaarig und schlank**“ oder „**Meine Traumfrau sollte rote Haare, einen sinnlichen Mund und eine rundliche Figur haben!**“ Wer kennt solche Gedanken nicht? Idealvorstellungen vom Partner¹ schlummern in jedem von uns. Dabei sind die **Geschmäcker natürlich verschieden**. Ob blonde oder schwarze Haare, ob blaue oder braune Augen, ob eine schlanke oder eine eher rundliche Figur – **welche einzelnen Merkmale und welche Kombinationen davon bevorzugt werden, hängt von vielen Faktoren ab**. Beispielsweise von der Prägung durch das **Elternhaus**. Manche Männer suchen sich (unbewußt) Frauen, die ihren Müttern ähneln, und manche Frauen suchen Männer, die ihren Vätern gleichsehen. Manchmal sind es auch die **Gegensätze**, die anziehend wirken: nicht selten finden sich blonde, helläugige Personen mit schwarzhaarigen, dunkeläugigen Personen zusammen. Oder das Aussehen von **Schauspielern, Models und anderen Prominenten** prägen den Geschmack und lassen eine Person nach Doppelgängern dieser Idole Ausschau halten. Wie verschiedene sozialpsychologische Studien zeigten, sind die Ansprüche an das Aussehen des Partners auch davon abhängig, **für wie attraktiv sich eine Person selbst hält**.

Um die Vorstellungen und Ansprüche an das Aussehen des Partners näher zu untersuchen, ließen **Prof. Dr. Norbert Kluge** und **Dr. Marion Sonnenmoser** von der **Forschungsstelle für Sexualwissenschaft und Sexualpädagogik (Universität Landau)** 1.466 Deutsche zwischen 14 und 91 Jahren vom Umfrageinstitut EMNID interviewen. Die Befragten sollten angeben, **wie wichtig** es ihnen ist, **daß ihr Partner bestimmte äußerliche Merkmale wie „hübsch“ oder „schlank“ besitzt**. Es wurden sieben verschiedene, äußerliche Merkmale vorgegeben, jedoch nicht Augen- und Haarfarben, da die Geschmäcker hierbei doch zu verschieden sind. Darüber hinaus wurden soziodemographische Daten wie **Alter, Geschlecht** und vieles mehr erhoben. Die Daten wurden mit verschiedenen statistischen Verfahren ausgewertet. Sie werden hier in einer für Laien verständlichen Form dargestellt. Alle Ergebnisse, über die berichtet wird, sind **statistisch abgesichert und repräsentativ**. Bei Fragen zu einzelnen Ergebnissen oder Berechnungsverfahren wenden Sie sich bitte an die Autoren. In dieser kurzen Studie sollen nun ergebnisgestützte Antworten auf folgende **Forschungsfragen** gegeben werden:

- **Welche Ansprüche haben die Deutschen an das Aussehen des Partners?**
- **In welchem Zusammenhang stehen die Ansprüche und verschiedene Eigenschaften wie Alter, Geschlecht, Familienstand und Body-Maß-Index²?**
- **Wer hat die höchsten bzw. geringsten Ansprüche an das Aussehen des Partners?**
- **Welche Ansprüche sind bei allen gleich, und wo gibt es Unterschiede?**

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der Platzersparnis wird im folgenden Text nur die männliche Sprachform (z.B. „Partner“) verwendet, gemeint sind jedoch immer beide Geschlechter.

² Body-Maß-Index (BMI): Körpergewicht in Kilogramm dividiert durch die quadrierte Körpergröße in Metern.
BMI unter 20: untergewichtig; **BMI 20 bis 26:** normalgewichtig; **BMI 26 bis 30:** leicht übergewichtig; **BMI über 30:** stark übergewichtig. Der BMI erlaubt keine Aussage über den Anteil der Muskelmasse bzw. des Körperfetts.

➔ „Mein Partner sollte sportlich fit und leistungsfähig aussehen!“

Das wünschen sich **70,8%** der Deutschen.

Geschlecht: **70,3% der Männer** und **71,3% der Frauen** möchten, daß ihr Partner sportlich fit und leistungsfähig aussieht. Es gibt also kaum Unterschiede zwischen Männern und Frauen.

Alter: In jüngeren Jahren ist der Wunsch nach einem sportlichen Aussehen des Partners am höchsten, dann läßt er kontinuierlich nach. Während **83,0% der 20-bis 29-Jährigen** diesen Anspruch haben, wünschen dies nur noch **43,4% der über 60-Jährigen**.

Body-Maß-Index: Auch mit zunehmendem BMI-Wert verringern sich die Ansprüche: **78,1% der Untergewichtigen** und **77,0% der Normalgewichtigen** erwarten ein sportliches, leistungsfähiges Aussehen vom Partner, aber nur **56,7% der leicht Übergewichtigen** und **48,6% der stark Übergewichtigen**.

Familienstand: **Ledige Personen (79,4%)** legen mehr Wert auf ein sportliches Aussehen des Partners als **Verheiratete (68,0%), Verwitwete (43,2%) oder Geschiedene (69,9%)**.

Werden die Merkmale kombiniert, so läßt sich feststellen, daß **junge, ledige, untergewichtige Frauen am anspruchsvollsten sind: 88,2%** von ihnen möchten, daß ihr Partner sportlich fit aussieht. Generell haben **junge Frauen zwischen 14 und 29 Jahren** diesbezüglich **höhere Ansprüche als junge Männer**. Und **je geringer ihr BMI-Wert ist, desto eher** erwarten sie ein sportliches Aussehen vom Partner. Bei den **30-bis 49-Jährigen** wünschen sich am ehesten **normalgewichtige Männer (83,6%) und Frauen (80,4%)** ein sportliches Aussehen des Partners – insbesondere normalgewichtige, geschiedene Männer. Mit zunehmendem Körpergewicht sinken solche Ansprüche. In dieser Altersgruppe erwarten **stark übergewichtige Männer (52,9%) und Frauen (44,8%) am wenigsten** ein sportliches Aussehen vom Partner. Im Alter **ab 50 Jahren** sind die Erwartungen insgesamt **niedriger**. Dennoch: Je geringer der **BMI-Wert bei älteren Männern** ausfällt, desto eher erwarten sie, daß ihr Partner sportlich fit und leistungsfähig aussieht. **Leicht übergewichtigen älteren Frauen (36,4%) und stark übergewichtigen älteren Männern (35,5%)**, die teilweise verwitwet sind, ist ein sportliches Aussehen des Partners insgesamt **am unwichtigsten**.

➔ Mein Partner sollte möglichst natürlich aussehen!“

Fast alle, nämlich **93,8%** der Befragten wünschen sich, daß ihr Partner natürlich aussieht.

Geschlecht: Männer und Frauen unterscheiden sich wiederum kaum: **93,5% der Männer** und **94,1% der Frauen** erwarten ein natürliches Aussehen vom Partner.

Alter: Der ausgeprägte Wunsch nach einem möglichst natürlichen Aussehen des Partners nimmt über alle Altersstufen hinweg nur äußerst geringfügig ab: ein natürliches Aussehen des Partners erwarten zwischen **94,0% und 96,7%** der Befragten im Alter von **14 bis 59 Jahren**. Unter den **über 60-jährigen Befragten** erwarten etwas weniger Befragte (**85,5%**) ein natürliches Aussehen vom Partner.

Body-Maß-Index: Der BMI-Wert spielt kaum eine Rolle. **98,0% der Untergewichtigen, 94,4% der Normalgewichtigen, 90,6% der leicht Übergewichtigen** und **97,3% der stark Übergewichtigen** möchten, daß ihr Partner natürlich aussieht.

Familienstand: **Verheirateten (95,2%)** ist das natürliche Aussehen des Partners noch etwas wichtiger als **Ledigen (94,2%), Verwitweten (82,5%) oder Geschiedenen (92,9%)**.

Obwohl geringfügige Unterschiede bestehen, ist explizit **keine Gruppe** auszumachen, der das natürliche Aussehen des Partners wesentlich wichtiger oder unwichtiger ist als anderen Gruppen.

➔ **„Mein Partner sollte schlank sein!“**

71,6% der Deutschen wünschen sich einen schlanken Partner.

Geschlecht: **73,1% der Männer** und **70,3% der Frauen** erwarten, daß ihr Partner schlank ist.

Alter: Mit zunehmendem Alter läßt dieser Wunsch kontinuierlich nach: **87,8% der 14-bis 19-Jährigen**, aber nur noch **45,9% der über 60-Jährigen** wünschen sich einen schlanken Partner

Body-Maß-Index: Der Wunsch nach einem schlanken Partner steht in einem engen Zusammenhang mit dem BMI-Wert: Je geringer der BMI-Wert, desto eher ist der Wunsch nach einem schlanken Partner ausgeprägt. **83,6% der Untergewichtigen**, aber nur **42,7% der stark Übergewichtigen** erwarten, daß der Partner schlank ist.

Familienstand: **80,2% der Ledigen**, **68,5% der Verheirateten**, **46,4% der Verwitweten** und **71,1% der Geschiedenen** wünschen sich einen schlanken Partner

Am anspruchsvollsten sind **ledige, normalgewichtige Männer (89,0%)**, **untergewichtige Männer (88,9%)** und **untergewichtige Frauen (88,5%)** zwischen **14 und 29 Jahren**. Bei Männern und Frauen **verringert sich dieser Wunsch** mit zunehmendem Alter und zunehmendem Körperumfang, **insbesondere bei Frauen**. Schon in der Altersgruppe zwischen **14 und 29 Jahren** ist dieser Wunsch bei übergewichtigen Personen wesentlich weniger häufig vorhanden als bei Normal- und Untergewichtigen. Dies trifft auch für die Gruppen der **30-bis 49-Jährigen** und der **über 50-Jährigen** zu. Am wenigsten erwarten **stark übergewichtige Männer (41,2%) im mittleren Alter** und **ältere, leicht übergewichtige Frauen (33,3%)**, daß der Partner schlank ist.

➔ **„Mein Partner sollte gesund leben!“**

Das erwarten **90,4%** der Deutschen von ihrem Partner.

Geschlecht: **Frauen (91,5%)** ist es noch etwas wichtiger als **Männern (89,2%)**, daß ihr Partner gesund lebt.

Alter: Die gesunde Lebensweise des Partners steht bei allen Befragten **jeden Alters** hoch im Kurs: etwa **90% (zwischen 89,0% und 92,0%)** der Befragten wünschen sich unabhängig vom Lebensalter, daß ihr Partner gesund lebt.

Body-Maß-Index: Auch der BMI-Wert **ändert nichts** an dem ausgeprägten Wunsch, der Partner möge gesund leben. Ob untergewichtig, normalgewichtig, leicht übergewichtig oder stark übergewichtig: rund **90% (zwischen 88,4% und 93,4%)** der Befragten äußern den Wunsch nach einem gesunden Partner.

Familienstand: **Verheirateten Personen (94,4%)** ist die gesunde Lebensweise des Partners wichtiger als **Ledigen (86,8%)**, **Verwitweten (80,6%)** oder **Geschiedenen (91,2%)**.

Die Gesundheit des Partners ist fast allen Befragten sehr wichtig. **Leicht übergewichtigen, verheirateten Frauen im mittleren und höheren Alter (zwischen 96,6% und 100,0%)** liegt es jedoch am meisten am Herzen, daß der Partner gesund lebt. Es läßt sich keine Gruppe finden, der die Gesundheit des Partners gänzlich unwichtig wäre.

➔ „Mein Partner sollte hübsch bzw. gutaussehend sein!“

83,1% der Deutschen wünschen sich, daß ihr Partner hübsch ist bzw. gut aussieht – wobei natürlich jeder Befragte seine eigenen Vorstellungen davon hat, wann eine Frau hübsch bzw. wann ein Mann gutaussehend ist.

Geschlecht: **Männern (88,5%)** ist es wesentlich wichtiger als **Frauen (78,2%)**, daß ihr Partner hübsch ist bzw. gut aussieht.

Alter: **91,1% der 14-bis 19-Jährigen** und **92,2% der 20-bis 29-Jährigen** möchten einen hübschen bzw. gutaussehenden Partner. Die Ansprüche **verringern sich** mit zunehmendem Alter, denn nur **70,9% der über 60-Jährigen** ist es wichtig, daß der Partner hübsch bzw. gutaussehend ist.

Body-Maß-Index: Der Wunsch nach einem hübschen bzw. gutaussehenden Partner ist **nur unwesentlich vom BMI-Wert abhängig**. Mit zunehmendem BMI-Wert nehmen die Ansprüche geringfügig ab.

Familienstand: **Ledige Personen (88,3%)** wünschen sich eher als **Verheiratete (82,3%)**, **Verwitwete (63,5%)** oder **Geschiedene (79,5%)** einen hübschen bzw. gutaussehenden Partner.

Unter den jungen Befragten im Alter von **14 bis 29 Jahren** ist es den **normalgewichtigen, ledigen Männern (96,4%)** und den **normalgewichtigen, verheirateten Männern (95,2%)** am wichtigsten, daß der Partner hübsch bzw. gutaussehend ist. Bei jungen Frauen ist der Wunsch nach einem hübschen bzw. gutaussehenden Partner ebenfalls stark ausgeprägt, er **läßt jedoch mit zunehmendem BMI-Wert nach**. Im Alter zwischen **30 und 49 Jahren** ist ein attraktives Äußeres des Partners sowohl Männern als auch Frauen wichtig, wobei festzustellen ist, daß dies **Männern unabhängig vom BMI-Wert insgesamt wichtiger** ist als Frauen. Bei den **über 50-Jährigen** gibt es deutliche Unterschiede zwischen Männern und Frauen: Während nur etwa zwei Drittel der älteren Frauen Wert darauf legen, daß ihr Partner hübsch ist bzw. gut aussieht, ist dies den meisten **älteren Männern** – insbesondere den verheirateten - **nach wie vor sehr wichtig**. Dieser Wunsch **steigt** bei älteren Personen mit **zunehmendem BMI-Wert**. Insgesamt zeigt sich, daß **Männer** eher „etwas fürs Auge“ brauchen als Frauen, denn ihnen ist ein hübscher bzw. gutaussehender Partner **immer** wichtig – und zwar weitgehend unabhängig vom Alter, vom BMI-Wert und vom Familienstand.

➔ „Mein Partner sollte gepflegt aussehen!“

Einen gepflegten Partner wünschen sich **93,5%** der Deutschen.

Geschlecht: **92,7% der Männer** und **94,3% der Frauen** wünschen sich einen gepflegten Partner.

Alter: Ein gepflegtes Äußeres des Partners steht bei den Befragten unabhängig vom Alter **hoch im Kurs**: Etwa **95% (zwischen 94,1% und 95,9%)** der Befragten im Alter zwischen **14 und 59 Jahren** und **87,3%** der Befragten **ab 60 Jahren** hat diesen Anspruch.

Body-Maß-Index: Etwa **95% (zwischen 94,9% und 96,1%)** der **Untergewichtigen, Normalgewichtigen** und **stark Übergewichtigen** sowie **88,7%** der **leicht Übergewichtigen** erwarten vom Partner ein gepflegtes Aussehen.

Familienstand: **Geschiedene (97,3%)** wünschen sich noch eher als **Verheiratete (95,3%)**, **Ledige (92,8%)** und **Verwitwete (80,4%)**, daß der Partner gepflegt ist.

Generell läßt sich feststellen, daß **fast alle Befragten** weitgehend unabhängig vom Alter, vom BMI-Wert und vom Familienstand ein gepflegtes Äußeres am Partner **sehr schätzen** (insbesondere **normalgewichtige Frauen**).

➔ **„Mein Partner sollte modisch gekleidet sein!“**

71,2% der Deutschen möchten einen modisch gekleideten Partner.

Geschlecht: **Männern (74,0%)** ist ein modisch gekleideter Partner wichtiger als **Frauen (68,6%)**.

Alter: Ein modisch gekleideter Partner ist Personen im Alter von **14 bis 19 Jahren (78,2%)**, von **20 bis 29 Jahren (79,3%)** und von **40 bis 49 Jahren (78,1%)** am wichtigsten und über **60-Jährigen (47,3%)** am unwichtigsten.

Body-Maß-Index: Der Anspruch, daß der Partner modisch gekleidet ist, **verringert sich** mit zunehmendem BMI-Wert: **79,7% der Untergewichtigen**, aber nur **64,5% der stark Übergewichtigen** legt auf die modische Bekleidung des Partners Wert.

Familienstand: **Ledige (76,4%)** erwarten eher als **Verheiratete (70,9%)**, **Verwitwete (48,5%)** und **Geschiedene (67,3%)**, daß der Partner modisch gekleidet ist.

Am ehesten erwarten junge, ledige untergewichtige Frauen (88,5%) und untergewichtige, verheiratete Frauen im mittleren Alter (96,3%), daß sich der Partner modisch kleidet. In der Gruppe der **14-bis 29-Jährigen** nimmt der Wunsch nach einem modisch gekleideten Partner bei **Männern** mit zunehmendem BMI-Wert **zu**, bei **Frauen ab. Männer im mittleren Alter** erwarten **eher als Frauen** einen modisch gekleideten Partner. Die Ansprüche von **Frauen im mittleren Alter verringern sich** mit zunehmendem BMI-Wert. Personen **ab 50 Jahren** ist es **weniger wichtig** als jüngeren, daß der Partner modisch gekleidet ist: Etwa **zwei Drittel (zwischen 60,0% und 71,0%) der älteren Männer** und etwas mehr als **die Hälfte (zwischen 52,6% und 60,0%) der älteren Frauen** haben diesen Anspruch. Die **geringsten Ansprüche** haben stark **übergewichtige Frauen im mittleren Alter (53,3%)** und **im höheren Alter (52,6%)**. Insgesamt gesehen ist es **Männern** – weitgehend unabhängig von Alter, BMI-Wert und Familienstand – **wichtiger als Frauen**, daß der Partner modisch gekleidet ist.

Zusammenfassung

Entgegen den gesellschaftlich etablierten und von den Medien vielfältig vermittelten Schönheitsnormen (durchtrainierter Body, gestylt, schlank, trendig-chic gekleidet) stehen ein **natürliches** und **gepflegtes** Aussehen und eine **gesunde** Lebensweise des Partners bei den Deutschen **ganz oben auf der Wunschliste** – und zwar weitgehend unabhängig von Alter, Geschlecht, Body-Maß-Index und Familienstand der Befragten.

Etwas weniger wichtig ist den Deutschen, daß der Partner hübsch bzw. gut aussieht. Nicht einmal drei Viertel der Deutschen erwarten, daß ihr Partner sportlich fit und leistungsfähig aussieht, schlank ist oder sich modisch kleidet.

In dieser kleinen Studie fielen verschiedene Gruppen auf. Am ehesten wünschen sich **junge, ledige, unter- und normalgewichtige Frauen und Männer** einen sportlich aussehenden, schlanken, hübschen bzw. gutaussehenden und modisch gekleideten Partner. Da sie selbst dem gängigen Schönheitsideal (jung, sehr schlank) entsprechen, **erwarten sie auch eine hohe körperliche Attraktivität des Partners**. Dieses Ergebnis reiht sich ein in psychologische Forschungsbefunde, die zeigen, daß Personen sich Partner suchen, die eine ähnliche Attraktivität wie sie selbst aufweisen. Es kommt hinzu, daß sich diese jungen Personen in einer **Lebensphase** befinden, in der sie eher als andere **einen Partner suchen** und in der **Idole eine wichtige Rolle spielen** – das Schwärmen für perfekt erscheinende, aber unerreichbare Stars und die Orientierung an ihrem Aussehen kann zu **übersteigerten Ansprüchen** führen.

Erst in einer **späteren Lebensphase**, durch die Bindung an einen realen Menschen und mit zunehmender Lebenserfahrung, mindern sich die hohen Ansprüche – **und sie ändern sich**: vor allem bei **Personen, die mit Partner leben**, stehen nicht mehr die Figur oder die modische Kleidung im Vordergrund wie bei Ledigen, sondern der Wunsch nach Gesundheit, Gepflegtheit und Natürlichkeit des Partners.

Personen, die **nicht (mehr) dem vorherrschenden Schönheitsideal** entsprechen, weil sie übergewichtig und/oder in einem höheren Alter sind, haben insgesamt **weniger hohe Ansprüche** an das Aussehen des Partners als jüngere und normal- bzw. untergewichtige Personen. Daß der Partner sportlich, leistungsfähig und schlank aussehen soll, erwarten nur wenige von ihnen. Auch hier läßt sich wieder beobachten, daß Menschen **ihre eigene körperliche Attraktivität** und ihre **Chancen bei der Partnersuche einschätzen** und danach ein entsprechendes **Erwartungsniveau entwickeln** – zumindest in Bezug auf das äußere Erscheinungsbild des Partners.

Es fällt auf, daß **Frauen ab etwa 30 Jahren** insgesamt **geringere Erwartungen** an das äußere Erscheinungsbild ihres Partners haben als Männer. Während Männern in jedem Alter und mit jedem Körperumfang sehr wichtig ist, daß ihr Partner hübsch bzw. gut aussieht und modisch gekleidet ist, **verringern sich die Ansprüche** der Frauen mit zunehmendem Alter und besonders mit zunehmendem Körperumfang. **Stark übergewichtige Frauen** schrauben ihre Wünsche an das Äußere des Partners vielleicht aus Kummer darüber, daß sie nicht den gängigen Schönheitsnormen entsprechen, stark herunter – als ob sie nichts (mehr) erwarten dürften. **Männer** sehen zunehmendem Alter und Körperumfang offenbar **gelassener entgegen** – jedenfalls **ändern diese kaum etwas an den Erwartungen** der Männer gegenüber dem Aussehen der Partnerin.

Ältere Menschen sind insgesamt etwas **weniger anspruchsvoll** in Bezug auf das äußere Erscheinungsbild des Partners als jüngere Menschen. Gefühle einer verminderten äußerlichen Attraktivität mögen dabei eine Rolle spielen. Außerdem steht die Partnersuche in einem späteren Lebensabschnitt kaum noch im Vordergrund. Möglicherweise haben ältere Menschen auch eine **andere Perspektive** entwickelt – Äußerlichkeiten sind ihnen nicht mehr so wichtig, denn sie haben andere Werte und Eigenschaften zu schätzen gelernt. Während es vielen Senioren nicht mehr viel bedeutet, daß der Partner schlank, sportlich und modisch gekleidet ist, liegen ihnen die **Natürlichkeit, Gepflegtheit** und hauptsächlich die **Gesundheit** des Partners **am meisten am Herzen**. Dennoch gibt es auch **anspruchsvolle Senioren**: je körperlich fitter und schlanker sie selbst sind, desto eher erwarten sie dies auch vom Partner.

Diese Studie zeigte innerhalb eines kleinen Bereichs auf, wie **vielfältig** die Vorstellungen vom (Traum-)Partner sein können und wodurch diese möglicherweise beeinflusst werden. Dennoch gibt es auf diesem Gebiet **noch viel zu erforschen**.

Anschrift der Autoren

Prof. Dr. Norbert Kluge und Dr. Marion Sonnenmoser
Forschungsstelle für Sexualwissenschaft und Sexualpädagogik
Universität Landau, August-Croissant-Str. 5, 76829 Landau
Homepage: <http://fss.uni-landau.de>

Bei Fragen zu den Ergebnissen und Berechnungen bitte

Tel.: 06341/ 990-162 oder E-mail: fsus@uni-landau.de

Weitere Publikationen der Forschungsstelle zum behandelten Thema:

Kluge, N., Hippchen, G. und Fischinger, E. (1999). Körper und Schönheit. Frankfurt: Lang
Kluge, N., Hippchen, G. und Kaul, M. (2000). Das Körperkonzept der Deutschen. Frankfurt: Lang